

# Headache الصداع

## Diagnosis

### ➤ History

- Onset, course, duration      بدأ امتي؟ بيقل او بيزيد؟
- Site, character      مكانه فين؟ الألم نوعه ايه؟
- What ↑ & ↓      بيزيد بايه و بيقل بايه؟
- Associated symptoms      معاه (ترجيع-سخونية- تشنجات- توهة)؟

امتي أقلق من مريض بيشتكي من صداع و أطلب أشعة مقطعية؟

### RED Flags for headache (SNOOP)

(Urgent CT & referral to a specialist)

1. Systemic symptoms  
High fever – Persistent vomiting – Neck rigidity
2. Neurological symptoms  
Disturbed consciousness – Seizures – Focal neurological signs
3. Onset : Sudden , Severe
4. Onset : Above 40 years
5. Previous headache with different characters

في الحالات اللي جاية الاستقبال بصداع

### NEVER MISS Meningitis & Encephalitis

#### 1. Meningitis

Fever – disturbed consciousness – meningism

سخونية + فقدان في الوعي + رقبته محجرة لما تيجي تشيها

#### 2. Encephalitis

Fever - disturbed conscious. – seizures – focal neuro. lesion

تشنجات أو مشكلة عصبية في ذراع أو قدم + فقدان في الوعي + سخونية

## ➤ Ask about 8 common causes of chronic headache

لو مفيش حاجة تستدعي التعامل مع الصداع كحالة طوارئ  
هيتم التعامل مع الحالة كحالة عيادة و يتم استبعاد الأسباب المشهورة للصداع  
من أشهر أسباب الصداع المزمن أولاً حاجات هتسأل عن

### 1. Eye : Error of refraction

هتسأل في مشكلة في النظر ولا لا ؟

هتطلب كشف نظر في آخر الكشف لو ملقتش سبب ثاني للصداع  
عشان في أحيان كتير لو في ضعف في النظر بسيط أو مقاس النظارة  
محتاج يتغير بيبقى في صداع لكن العيان مش واخذ باله إلا من الصداع بس

### 2. Nose : Sinusitis

هتسأل عندك جيوب أنفية ولا لا ؟

صداع الحبوب الأنفية يتميز بأنه بييجي في الجبهة أو على جانبي الأنف و بيزيد  
بالضغط على هذه الأماكن + الألم بيزيد لما العيان بيوطي لقدام في وضع الركوع

### 3. Ear : Otitis Media or Externa

هتسأل العيان في وجع في ودانك ؟ في افرازات بتطلع منها ؟

### 4. Mouth : Tooth pain

هتسأل العيان عندك مشكلة أو ألم في الأسنان ؟

أحياناً تبقى المشكلة في الأسنان والمريض بييجي  
بصداع و مايقاش عارف انه بسبب مشكلة الأسنان

### 5. Fever & any source of infection e.g. common cold

هتسأل على أعراض البرد ؟

(سخونية - كحة - رشح - ألم في الزور - تكسير في العضم)  
في حالات كتير جداً بيبقى عندها دور برد عادي بس المريض يشتكي من الهداع

### 6. Chronic constipation

الامساك المزمن من الأسباب اللي ممكن تسبب صداع مزمن

## 7. Hyper or hypotension

لازم تقيس الضغط .. الضغط العالي أو الواطي ممكن يعمل صداع

## 8. Anemia

الأنيميا من أشعر أسباب الصداع و الدوخة و الاجهاد خصوصاً في السيدات

### Most common causes of headache : Primary headache

By Exclusion بعد استبعاد الأسباب اللي فاتت في حاجتين مشهورين بيتشخصوا

1. Tension headache الصداع الناتج عن الضغط العصبي  
Bilateral continuous occipital/frontal headache, worsened at night  
صداع ماسك مقدمة أو مؤخرة الرأس و يزيد بالليل
2. Migraine الصداع النصفى  
Unilateral pulsating headache usually preceded by an aura before the attack in the form of vomiting or photophobia  
واحدة ست بتشتكي من صداع ماسك نصف رأسها و غالباً بتحس بالدور قبل ما يحصل و ممكن يبقى في ترجيع و متبقاش مستحتملة الضوء

### To summarize

#### أي حالة جاية الاستقبال أو العيادة بصداع

أولاً يتم استبعاد RED Flags و الحالات التي تحتاج طلب أشعة مقطعية ثم

1. في مشكلة في النظر ؟
2. عندك جيوب أنفية ؟ الصداع بيزيد لما بتوطي لقدام ؟
3. في وجع في ودانك ؟ في افرازات بتطلع منهم ؟
4. في ألم في الأسنان ؟
5. في (سخونية - كحة - رشح - ألم في الزور - تكسير في العضم) ؟
6. عندك امسك ؟

ثم قياس الضغط + طلب CBC

في حالة استبعاد الأسباب المشهورة للصداع و عدم التوصل لسببه يتم تحويل الحالة إلى عيادة طب مخ و أعصاب